

## Cuprins

---

---

<b>Mulțumiri.....</b>	<b>11</b>
-----------------------	-----------

### **Introducere**

<b>SOCIOLOGIA SOMNULUI - EXPLORÂND PARTEA ÎNTUNECATĂ A VIEȚII SOCIALE .....</b>	<b>13</b>
---	-----------

### **Capitolul 1**

<b>SOMN ȘI SOCIETATE – PAȘI CĂTRE O SOCIOLOGIE A SOMNULUI.....</b>	<b>19</b>
--	-----------

<b>Recuperarea treimii ignorate a vieții.....</b>	<b>21</b>
---	-----------

Biologic și social în studiul somnului.....	22
---	----

‘Banalitate’ în studiul somnului .....	26
--	----

Somn și probleme sociale .....	27
--------------------------------	----

<b>Importanța studiului sociologic al somnului .....</b>	<b>29</b>
--	-----------

Civilizare și culturi ale somnului.....	30
---	----

Tehnici și practici ale somnului.....	34
---------------------------------------	----

Somn, gen și vârstă.....	36
--------------------------	----

Somn, boală și sănătate.....	39
------------------------------	----

Somn și muncă.....	41
--------------------	----

<b>Pentru o viitoare agendă socială a somnului .....</b>	<b>43</b>
--	-----------

### **Capitolul 2**

<b>MEDICALIZAREA HOLISTĂ A SOMNULUI.....</b>	<b>51</b>
--	-----------

<b>Medicalizarea holistă .....</b>	<b>52</b>
------------------------------------	-----------

<b>Medicalizarea holistă și raționalizarea.....</b>	<b>59</b>
---	-----------

Somn și corp bolnav .....	62
---------------------------	----

Numărul de ore de somn.....	63
-----------------------------	----

---

---

Spațiul de locuit .....	65
Normalizarea .....	66
<b>Medicalizarea holistă și igienizarea .....</b>	<b>67</b>
Dormitoare .....	69
Natură și aer liber .....	74
<b>Trei faze ale medicalizării somnului .....</b>	<b>75</b>
<b>Capitolul 3</b>	
<b>MUNCA PE TIMPUL NOPTII ȘI TRANSFORMĂRI</b>	
<b>ALE SOMNULUI. O CERCETARE CALITATIVĂ</b>	
<b>ÎN RÂNDUL ANGAJAȚILOR UNUI CALL CENTER</b>	
<b>DIN BUCUREȘTI .....</b>	<b>79</b>
<b>Invizibilitatea somnului în studiile globalizării .....</b>	<b>80</b>
<b>Desincronizarea .....</b>	<b>84</b>
<b>Sincronizare secundară sau sincronizare deplasată ..</b>	<b>91</b>
<b>Resincronizarea .....</b>	<b>96</b>
<b>Transformări ale somnului .....</b>	<b>100</b>
<b>Concluzii</b>	
<b>SOCIOLOGIA SOMNULUI: UN CÂMP</b>	
<b>FRAGMENTAT .....</b>	<b>103</b>
<b>Anexă</b>	
<b>MEDICALIZAREA HOLISTĂ A SOMNULUI</b>	
<b>ÎN DOCUMENTE SOCIALE - FRAGMENTE .....</b>	<b>109</b>
<b>BIBLIOGRAFIE .....</b>	<b>153</b>